

Un servizio su misura per la terza età

Occuparsi di ristorazione per la terza età non significa semplicemente fornire dei pasti alle persone anziane, ma cercare di alimentare la loro qualità di vita.

Si tratta, infatti, di commensali molto speciali, esigenti e con bisogni specifici. Il pasto non è solo un apporto di energia e nutrimento, ma racchiude in sé significati di relazione, di gratificazione e di scambio: un'opportunità per mantenere vive creatività e curiosità.

Le scelte previste da PAMIR nel programma alimentare per la terza età presentano il frutto di molteplici attenzioni e motivazioni precise, non solo esclusivamente il risultato di calcolo tecnico nutrizionale.

Vanno considerati lo stato di salute dell'ospite, la sua propensione verso certi cibi e un eventuale disagio ad alimentarsi; la possibilità di percepire gusti e sapori e di essere gratificato dagli operatori e dall'ambiente destinato alla ristorazione.

L'anziano si porta dietro, in alcuni casi, scompensi fisiologici e patologici, uno stato nutrizionale "difficile", carenze di sali minerali e vitamine, debolezze dal punto di vista immunitario, problemi di masticazione e digeribilità propri dell'età.

In fatto di alimentazione, con il passare degli anni tende a restringere le scelte e a eliminare parecchi cibi.

La programmazione del regime dietetico che viene proposto da PAMIR, sa alimentare entusiasmo, rimuovere monotonia di menù ripetitivi ed csetitici, atteggiamenti errati e preconcetti.



PAMIR
RISTORAZIONI

www.pamir.bg.it

DIADIPLO
PAMIR

Menu settimanale >> Senior Catering

Lunedì

Primi piatti a scelta: Ravioli di magro al burro e salvia	Secondi piatti a scelta: Spiedini misti alla griglia	Contorni a scelta: Purè di patate Carote saltate/ al vapore
Pasta all'olio di basilico	Arista al latte	

Martedì

Primi piatti a scelta: Pasta al tonno	Secondi piatti a scelta: Scaloppina al vino bianco	Contorni a scelta: Misto benessere Fagiolini saltati/ al vapore
Risotto rosmarino e taleggio	Marlin con pomodorini	

Mercoledì

Primi piatti a scelta: Sedani alla buongustaia	Secondi piatti a scelta: Pollo saporito al forno	Contorni a scelta: Patate saltate
Zuppa di farro e legumi	Uova alla fiorentina	Coste saltate/ al vapore

Giovedì

Primi piatti a scelta: Fusilli alla polpa di granchio	Secondi piatti a scelta: Petto di pollo alla tirolese	Contorni a scelta: Cavolfiori Zucchine trifolate/ lesse
Risotto all'ortolana	Brescola con sedano grana	

Venerdì

Primi piatti a scelta: Cavatelli alla puttanesca	Secondi piatti a scelta: Frittata alle cipolle	Contorni a scelta: Patate al naturale
Minestra di patate e piselli	Grigliata di pesce	Broccoli saltati/ al vapore